

# NEU

## WYDA...

...wird gerne als das Yoga der Kelten bezeichnet und bedeutet "Durch den Schleier gehen". Es ist ein körperliches und spirituelles Bewegungssystem.

## SANFTE BEWEGUNG

Die Übungen werden sanft und langsam durchgeführt, mit Atemübungen und Tönen und man benötigt keine körperlichen Vorkenntnisse. Wyda lehrt den Geist zu beruhigen, die Wahrnehmung zu schärfen und die Konzentration zu fördern.

## WO?

ALUNA - Zentrum für Weiblichkeit  
Feuchtenbachweg 4  
4120 Neufelden  
[www.aluna-zentrum.at](http://www.aluna-zentrum.at)  
+43506307433

## ANMELDUNG

NATURSPIRIT - Karin Tanka Mikota  
Hörleinsödt 41  
4170 Lichtenau im Mkr.  
[www.naturspirit.at](http://www.naturspirit.at)  
+436645531507

## WANN?

Sa. 22.02.25 von 9:30 - ca. 12:00

FREIWILLIGER WERTSCHÄTZUNGSBEITRAG

